

Repas préparés

Vous êtes heureux chez-vous ?

Demeurez-y le plus longtemps possible !

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
DE LA MISSISQUOI-NORD
MISSISQUOI NORTH VOLUNTEER CENTRE

Dans le but de soutenir les aînés et leurs proches aidants afin que ceux-ci demeurent à domicile le plus longtemps possible nous vous présentons une liste d'endroits où vous pourriez vous procurer des repas en portions individuels.

Exemples de menus proposés : Pâtés chinois, lasagne, ragoût, cigares aux choux, quiche, rôti de porc etc.

Prenez contact avec les partenaires pour plus d'information sur leur fonctionnement et tarifs.



Secteur de Potton

Maison Reilly	Mansonville	450-292-3109
Jeannette Bellefeuille	Mansonville	450-292-4308
Boulangerie Owl's Bread	Mansonville	450-292-3088
Euro-Deli du Village	Mansonville	819-580-7557
Marché Richelieu	Mansonville	450-292-5252
Dépanneur des 13-Bonisoir	Mansonville	450-292-5882

Secteur St-Étienne-de-Bolton

COOP du Grand-Bois	St-Étienne de Bolton	450-297-3787
--------------------	----------------------	--------------

Secteur Eastman et Stukely-Sud

Café Bistro les Trois Grâces	Eastman	450-297-4291
Marché J.P.Fontaine	Eastman	450-297-2815

Autre possibilité : service de cuisine chez vous à votre domicile

Coopérative de solidarité de service à domicile (CSSDM)	819-843-8842
---	--------------

Pour obtenir la dernière version de ce document, visitez : www.cabmn.org